

SB33

Huzurevinde Yaşayan Ağrılı Yaşlılarda Denge**¹Ferhan Soyuer, ¹Irem Süzen**¹*Antalya Bilim Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon Bölümü, Antalya***Email :** soyuerferhan@gmail.com, irem.suzen@antalya.edu.tr**Giriş ve Amaç:**

Yaşlanma, kronik ağrı gibi komorbiditeler dahil olmak üzere sağlığın birçok yönünü etkiler. Ağrı, yaşlılarda disabiliteye neden olan en yaygın semptomlardan biridir. Çalışmamızda huzurevinde yaşayan ağrılı ve ağrısız yaşlılarda denge düzeylerinin belirlenmesi amaçlanmıştır.

Yöntem:

Çalışmaya huzurevinde yaşayan 60 yaş üzeri 84 kişi katılmıştır. Katılımcıların yaş, cinsiyet, boy, kilo, düşme korkusu verileri Sosyo-Demografik Form ile değerlendirilmiştir. Düşme korkusu 0-10 arasında puanlanarak değerlendirilmiştir. Dengenin değerlendirilmesinde Berg Denge Ölçeği kullanılmıştır.

Bulgular:

Çalışmaya 49 ağrılı ve 35 ağrısız toplam 84 kişi katılmıştır. Ağrı ve ağrısız gruplar arasında; yaş, cinsiyet, Beden Kitle İndeksi, huzurevinde kalış süresi yönünden istatistiksel olarak fark bulunmamıştır ($p>0,05$). Ağrılı grubun düşme korkusu ortalaması $6,32\pm 3,83$, ağrısız grubun ise $3,82\pm 3,80$ olduğu bulunmuştur. Gruplar arasında, düşme korkuları yönünden anlamlı fark olduğu belirlenmiştir ($p<0,05$). Katılımcıların Berg Denge Ölçeği puan ortalaması ağrılı grubun $41,69\pm 9,31$, ağrısız grubun $49,34\pm 10,13$ 'dir. Gruplar; Berg Denge Ölçeği skorları açısından istatistiksel olarak anlamlı fark göstermiştir ($p<0,05$).

Sonuç:

Huzurevinde yaşayan 60 yaş ve üzeri sosyo-demografik değişkenler açısından homojen olan ağrılı grubun, ağrısı olmayan gruptan düşme korkularının daha fazla ve denge seviyelerinin de daha fazla etkilenmiş olduğu bulunmuştur.

Balance in Painful Elderly Living in Nursing Home**Introduction and Aim :**

Aging affects many aspects of health, including comorbidities such as chronic pain. Pain is one of the most common symptoms causing disability in the elderly. It was aimed to determine the balance levels in the painful and painless elderly living in the nursing home.

Method :

84 people over the age of 60 living in a nursing home participated in the study. Participants' age, gender, height, weight, fear of falling were evaluated using the Socio-Demographic Form. The fear of falling was scored between 0-10. Berg Balance Scale was used to evaluate balance.

Findings :

A total of 84 people, 49 with pain and 35 without pain, participated in the study. Among the painful and painless groups; There was no statistically significant difference in terms of age, gender, Body Mass Index, length of stay in the nursing home ($p > 0,05$). The mean fear of falling was $6,32 \pm 3,83$ in the painful group, and $3,82 \pm 3,80$ in the painless group. It was determined that there was a significant difference between the groups in terms of fear of falling ($p < 0,05$). The Berg Balance Scale mean score of the participants was $41,69 \pm 9,31$ for the painful group and $49,34 \pm 10,13$ for the painless group. Groups; Berg Balance Scale showed a statistically significant difference in terms of scores ($p < 0,05$).

Conclusion :

It was found that the painful group living in the nursing home, who was 60 years and older, homogeneous in terms of socio-demographic variables, had more fear of falling than the group without pain and their balance levels were more affected.